

REGOLAMENTO STRACOSENZA



EDIZIONE 2026



INDICE

ORGANIZZATORI	3
REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE	3
TEMPI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE	3
LE GARE	3
CATEGORIE, DISTANZE E PARTENZE	3
PREMIAZIONI	4
PERCORSO	4
TEMPO LIMITE	5
CLASSIFICHE	5
REGOLE E SQUALIFICHE	5
SERVIZIO MEDICO	5
CENTRO INFORMAZIONI	5
SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE	5
DIRITTO D'IMMAGINE	5
RESPONSABILITÀ DEL PARTECIPANTE	6
CONTROLLO ANTIDOPING	6
RECLAMI	6
AVVERTENZE FINALI	6
PERCORSO E ALTIMETRIA	7
ALLEGATI	8



ORGANIZZATORI

La manifestazione podistica **StraCosenza** è organizzata dal **US Acli – Comitato Provinciale di Cosenza** ed è inclusa come **1° tappa** del campionato podistico **Corse Calabria**.

L'evento si svolgerà a **Cosenza (CS)** domenica **26 aprile 2026**. Il ritrovo è fissato dalle ore 8:00 presso il **Campo Scuola** di Cosenza, **via degli Stadi** con partenza per le ore **10:00**.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Può **partecipare** alla manifestazione qualsiasi persona, uomo o donna che sia e senza limiti di età che risulti regolarmente iscritto all'evento, ovvero che abbia:

- compilato, firmato e consegnato la scheda iscrizione (modulo scaricabile tra gli allegati di questo documento o dal [sito](#) o comunque compilabile in sede d'evento);
- ritirato il numero di pettorale (questo è strettamente personale, non può essere manomesso né è cedibile ad alcuno).

Una volta **iscritto** ciascun atleta ha diritto a:

- partecipare alla manifestazione;
- ricevere assistenza tecnica e medica;
- usufruire dei ristori (lungo il percorso e all'arrivo);
- concorrere per le premiazioni assolute e di categoria.

La partecipazione è individuale e aperta a tutti.

TEMPI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano **sul posto** dalle ore **8:00** e fino a 10 minuti prima dell'inizio della partenza prevista per le ore 10:00 presentandosi presso il **punto informazioni** sito presso il **Campo Scuola** di Cosenza provvisti di un **documento di identità** per compilare insieme al nostro staff la scheda d'iscrizione all'evento.

È inoltre possibile **preiscriversi** inviando una e-mail a corsecalabria@angelopancaro.com entro e non oltre due giorni prima della manifestazione allegando la liberatoria compilata e firmata, il certificato medico e il tesserino di affiliazione US Acli.

LE GARE

Sono previste due tipologie di **gara** le quali vengono distinte in:

- **giovanili**, con distanze ridotte (vedi voce "[percorso](#)") ognuna delle quali ha una propria specifica classifica di categoria;
- **competitiva**, (vedi voce "[percorso](#)") nella quale confluiscono tutte le altre categorie (dagli allievi ai master 80) concorrendo, oltre che per la classifica di categoria, anche per quelle assolute. Al suo interno si differenziano due ulteriori sottocategorie:
 - **amatoriale**, (a passo libero) in cui i partecipanti competono esclusivamente per passione, pertanto, oltre al gusto di correre non vi è altro obiettivo da raggiungere;
 - **competitiva**, in cui i partecipanti competono non solo per pura passione e trofeo di giornata, ma anche e soprattutto per generare e accumulare il punteggio valido ai fini della classifica provinciale.

CATEGORIE, DISTANZE E PARTENZE

Sono previste le seguenti categorie:



CATEGORIA	ANNO	DISTANZA	START
Allievi Under 17	2010 – 2009	5km	10:00
Juniors Under 19	2008 – 2007	5km	
Promesse Under 22	2006 – 2004	5km	
Seniores Under 34	2003 – 1992	5km	
Master Over 35	1991 – 1987	5km	
Master Over 40	1986 – 1982	5km	
Master Over 45	1981 – 1977	5km	
Master Over 50	1976 – 1972	5km	
Master Over 55	1971 – 1967	5km	
Master Over 60	1966 – 1962	5km	
Master Over 65	1961 – 1957	5km	
Master Over 70	1956 – 1952	5km	
Master Over 75	1951 – 1947	5km	
Master Over 80	1946 – ∞	5km	
Cadetti Under 15	2012 – 2011	1000m	A seguire
Ragazzi Under 13	2014 – 2013	500m	A seguire
Esordienti Under 7	Fino al 2019	100m	A seguire
Esordienti Under 9	2018 – 2017	100m	
Esordienti Under 11	2016 – 2015	100m	

Ciascuna categoria si intende divisa in maschile e femminile ad eccezione della categoria “esordienti” che è mista.

PREMIAZIONI

Le **premiazioni** dei primi classificati avranno luogo domenica 26 aprile 2026 presso il **Campo Scuola** di Cosenza (CS). Saranno premiati:

- i primi tre classificati assoluti in ordine di arrivo e divisi per sesso (maschile e femminile) con una **coppa ciascuno**;
- i primi tre classificati di categoria in ordine di arrivo e divisi per sesso (maschile e femminile) con una **medaglia di categoria**;
- la categoria esordienti e tutti i partecipanti alla manifestazione con una **medaglia di partecipazione**.

I premi non sono cumulabili e saranno erogati solo ai presenti, non verranno spediti né consegnati in seguito.

Ulteriori eventuali premiazioni e riconoscimenti verranno svelati al momento.

PERCORSO

La gara si svolgerà su un percorso asfaltato e sterrato la cui lunghezza è di 1km da ripetere cinque volte per un totale di 5 km la cui mappa è allegata in pendice al seguente regolamento e che comprende i seguenti tratti: **Pistino Esterno** e **percorso sterrato interno al campo scuola**. Per le categorie giovanili sono previste distanze ridotte (vedi mappe in “[percorso e altimetria](#)”):

- cadetti 1000m (2 giri di percorso);
- ragazzi 500m;
- esordienti 100m.



TEMPO LIMITE

Il **tempo limite** per completare la competizione è di 1h30'. Ogni partecipante che non riuscisse concludere la prova entro il tempo limite verrà registrato come "Non terminato" all'interno della lista dei risultati.

CLASSIFICHE

Le **classifiche** di gara verranno rese pubbliche entro 7 giorni lavorativi dalla fine dell'evento sul sito angelopancaro.com/corse-calabria.

REGOLE E SQUALIFICHE

Se il partecipante è impossibilitato a continuare a causa di un infortunio o semplicemente vorrà ritirarsi, la corsa verrà considerata "non terminata". Lo stesso principio si applica in caso di comportamento sleale o antisportivo. Il personale lungo il percorso si occuperà di verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti possono segnalare il numero di pettorale alla Direzione di corsa e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Pertanto ogni partecipante è tenuto a comportarsi sportivamente.

SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione ha previsto un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della corsa ai partecipanti infortunati, troppo affaticati o comunque non ritenuti in grado di proseguire, al fine di garantire la loro sicurezza.

CENTRO INFORMAZIONI

Per qualsiasi domanda e/o problema l'Organizzazione mette a disposizione un Centro Informazioni che si trova presso il punto iscrizioni.

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

L'Organizzatore ed i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della propria attività. Pertanto, si richiede a tutti i partecipanti ed alle persone coinvolte nell'evento di tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali in materia di rispetto dell'ambiente è considerato una condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione, con particolare riferimento alla gestione dei rifiuti, alla conservazione del suolo, alla salvaguardia dell'acqua ed al controllo dell'inquinamento.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **StraCosenza** l'atleta autorizza espressamente ed a titolo gratuito gli organizzatori e/o eventuali concessionari aventi causa a riprendere con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi la propria immagine nel corso della partecipazione all'evento e gli riconosce il più ampio diritto di:

- registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo;
- cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie.



L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dagli organizzatori e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

RESPONSABILITÀ DEL PARTECIPANTE

Con la partecipazione alla StraCosenza ciascun atleta dichiara di assumersi **qualsiasi responsabilità** in caso di incidente che possa sfociare in infortunio fino anche alla morte, declinando ogni responsabilità all'organizzazione.

In fase di iscrizione infatti gli atleti saranno tenuti a firmare una liberatoria di responsabilità. Mediante questa sottoscrizione verrà contestualmente accettato il seguente regolamento e quello generale in modo integrale.

Chiunque partecipasse senza regolare iscrizione, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.);

La suddetta fattispecie sarà riscontrabile esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

CONTROLLO ANTIDOPING

Tutti i partecipanti possono essere sottoposti a **controlli antidoping**, anche senza preavviso, prima, durante e/o al termine della gara. Qualora un atleta risultasse positivo al controllo verrà prontamente squalificato per non meno di 12 mesi. In caso di rifiuto di un atleta questo verrà sanzionato come se fosse risultato positivo al doping.

RECLAMI

Eventuali **reclami** dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione della classifica di gara presso il Centro Informazioni accompagnati dalla tassa di 30€ che verrà successivamente restituita nel caso in cui il reclamo venga ritenuto ammissibile, quindi sia in caso di accoglimento che di respingimento dello stesso. Verrà invece trattenuta nel caso in cui il reclamo venga considerato inammissibile, ovvero futile, pretestuoso o diffamatorio.

Solo eventuali errori nell'ambito della classifica generale possono essere presentati a mezzo mail all'indirizzo corsecalabria@angelopancaro.com entro le 48 ore dalla pubblicazione della classifica stilata in seguito ad ogni singola prova

Il modulo di reclamo è inserito tra gli allegati di questo documento.

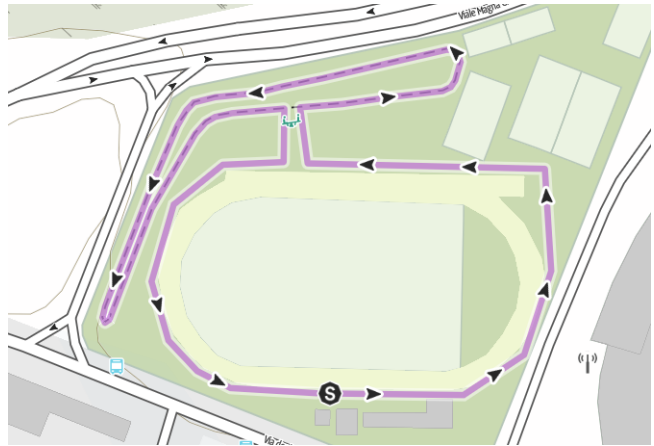
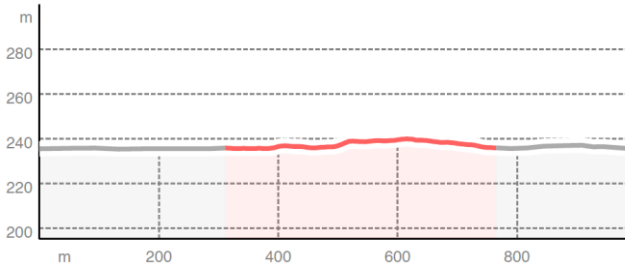
AVVERTENZE FINALI

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà del Comitato Organizzatore di annullare o sospendere la manifestazione per motivi di sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

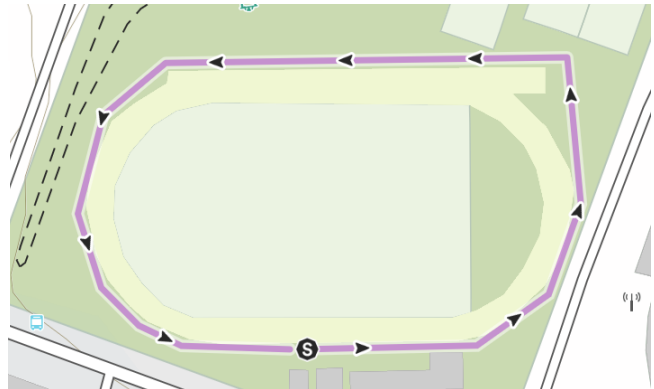
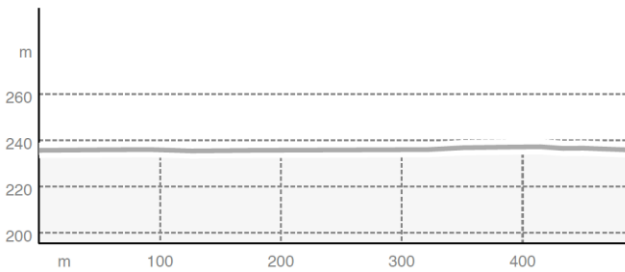
Il seguente regolamento sottostà al regolamento generale pubblicato sul sito angelopancaro.com/corse-calabria, qualsiasi situazione non specificata è da riscontrare sul regolamento generale che si considera conosciuto e accettato dal partecipante.



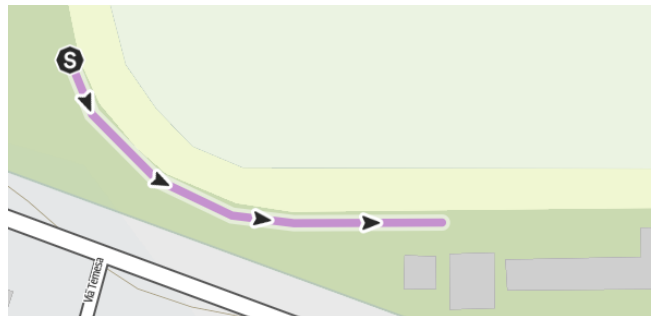
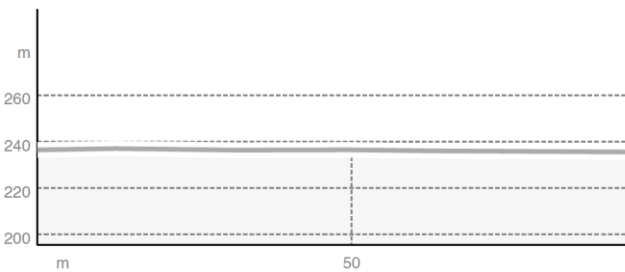
PERCORSO E ALTIMETRIA



PERCORSO RAGAZZI E CADETTI



PERCORSO ESORDIENTI





ALLEGATI



MODULO DI RECLAMO

__I__ sottoscritt__ Nome: _____ Cognome: _____
nat__ a _____ prov. (____) il ____/____/____
C.F. _____ residente in _____ n° _____
C.A.P. _____ comune di _____ prov. (____)
tel. _____ cell. _____ e-mail _____ @ _____
avendo partecipato alla manifestazione _____
organizzata dalla società _____
presso _____ prov (____) il ____/____/____ con pettorale numero: _____

PORGE IL SEGUENTE RECLAMO (sotto la mia personale responsabilità)

Per il minore soggetto al presente reclamo, __I__ sottoscritt__ Nome _____
Cognome _____, in qualità di genitore/tutore si assume ogni responsabilità
di quanto scritto sopra.

Il sottoscritto cita come testimoni i seguenti soggetti:

Allega la tassa di 30€ in contanti come cauzione

Allega altresì documenti foto e/o video in allegato

Luogo _____

Data ____/____/____

X

Firma

SPAZIO RISERVATO ALL'ORGANIZZAZIONE

<input type="checkbox"/>	Accetta	<input type="checkbox"/>	Non accetta
--------------------------	---------	--------------------------	-------------

Per il seguente motivo: _____



ISCRIZIONE E DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ

__I__ sottoscritt__ Nome: _____ Cognome: _____
nat__ a _____ prov. (____) il ____/____/____
C.F. _____ residente in _____ n° _____
C.A.P. _____ comune di _____ prov. (____) tessera n° _____
tel. _____ cell. _____ e-mail _____ @ _____

In vista della partecipazione a: _____
che si svolgerà a _____ prov. (____) il ____/____/____

DICHIARA

(sotto la sua personale responsabilità)

- di aver letto e di approvare integralmente il regolamento generale e quello relativo a questo specifico evento;
- di aver provveduto al tesseramento presso l'EPS indicato dagli organizzatori e di essersi accertato della validità del proprio tesseramento;
- di essere a conoscenza dei potenziali pericoli relativi a questo evento e alle attività collaterali ivi connesse accettando liberamente di correre i rischi assumendomi la piena responsabilità;
- di partecipare in modo spontaneo dichiarando del tutto volontaria, personale e facoltativa qualsiasi azione compiuta nel corso dell'evento;
- di cedere ed approvare agli Organizzatori e suoi cessionari, a titolo gratuito, ogni diritto relativo, derivante o comunque connesso all'uso e allo sfruttamento (anche economico) della mia immagine (o dell'immagine del minore) attraverso qualsiasi mezzo informativo sia fisico che telematico attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo;
- di godere di sana e robusta costituzione e di non presentare segni o sintomi clinici di malattie e/o patologie al momento della partecipazione nonché di essere sufficientemente addestrato e preparato per partecipare all'evento;
- di essere consapevole che la quota di partecipazione versata non è rimborsabile né cedibile ad alcuno o trasferibile ad altra competizione;
- di essere a conoscenza del fatto che gli organizzatori si riservano il diritto, a loro insindacabile giudizio, di rinviare, annullare o modificare l'evento per qualsiasi fattore di natura improvvisa di natura tale da risultare pericoloso per la salute e/o la sicurezza dei partecipanti. In tal caso sarà ovviamente previsto il rimborso delle quote d'iscrizione;
- per sé stesso e per conto di eredi, cessionari, rappresentanti personali e/o parenti prossimi di non fare causa all'Organizzazione, ai loro funzionari, amministratori, rappresentanti agenti, dipendenti, volontari, agenzie di sponsorizzazione, sponsor, inserzionisti, proprietari e locatori dei locali e dei terreni utilizzati per lo svolgimento della manifestazione per qualsiasi tipo di lesione, invalidità o morte.

Con la sottoscrizione della presente dichiaro di voler liberare ed esonerare l'Organizzazione e tutto il personale che collabora all'organizzazione dell'evento dalle responsabilità, conosciute e sconosciute, che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza alla mia partecipazione alle attività sportive o a quelle ad esse connesse, per qualsiasi danno dovesse subire la mia persona o che io dovessi arrecare a terzi. Inoltre acconsento alla somministrazione del primo soccorso e di altre cure mediche in caso di infortunio o malattia e con la presente mi assumo ogni responsabilità a seguito di tale trattamento. Accetto inoltre che gli organizzatori della gara non si rendano responsabili di eventuali oggetti personali persi, danneggiati e/o rubati durante lo svolgimento dell'evento.

Prima dell'iscrizione sarà mia premura ed onere verificare le norme, le disposizioni e le condizioni che mi consentono di partecipare all'evento.

CON LA PRESENTE AUTOCERTIFICO, SOTTO LA MIA RESPONSABILITÀ, DI ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO DI IDONEITÀ FISICA PER LA PRATICA SPORTIVA DI TIPO AGONISTICO (O NON AGONISTICA NEL CASO DI PARTECIPAZIONE ALLA GARA A PASSO LIBERO) E DI ESONERARE GLI ORGANIZZATORI E TUTTI I SOGGETTI CHE COLLABORANO ALL'ORGANIZZAZIONE DELL'EVENTO DA OGNI RESPONSABILITÀ SIA CIVILE CHE PENALE RELATIVA E CONSEGUENTE ALL'ACCERTAMENTO DI SUDDETTA DOCUMENTAZIONE.

Luogo _____

Data ____/____/____

X

Firma



CONTATTO DI EMERGENZA	
Nome e Cognome	
Recapito telefonico	

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ed informativa

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, e successive modifiche il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento e per la eventuale pubblicazione di foto e/o video dell'evento. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

X

Firma

I dati personali degli iscritti all'evento sono trattati in conformità ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13, del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE.

I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dall'Organizzatore, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini. In relazione agli eventuali dati sensibili in esso contenuti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere espressamente il loro consenso per il trattamento di detti dati sensibili.

X

Firma

Autorizzazione Minori

Per il minore soggetto della presente liberatoria, __I__ sottoscritt__ Nome _____
Cognome _____, nat__ a _____ prov (____)
il __/__/____ e residente in _____ C.A.P. _____ comune di _____
prov. (____) tel. _____
cell. _____ e-mail _____@_____, in qualità di genitore/tutore,
libera gli Organizzatori da ogni responsabilità di cui sopra assumendole personalmente e autorizza il minore alla partecipazione.

Documento d'Identità

Tipo: _____, n. _____,

Luogo e data di rilascio _____

X

Firma